



# 熊谷東ロータリークラブ会報

クラブテーマ

「Enjoy Rotary!」



ロータリー：  
変化をもたらす

NO.  
4

2017.8.2 発行

会長：小川 智 副会長：宮川 進 会報情報委員長：武藤 正  
幹事：高橋 勤二 会長エレクト：市川 富夫

国際ロータリー会長：イアン H.S ライズリー  
第2570地区ガバナー：細井 保雄

〒360-0024 熊谷市問屋町2-4-1 熊谷流通センター会館  
TEL.048-525-3025 FAX.048-525-7011  
office@kumagaya-east-rc.com  
例会日：水曜日12時30分/月末は夕刻例会 18時30分

通算 1914回 夕刻移動例会

平成29年7月26日

◎司会：吉田 繁 SAA ◎点鐘：小川 智会長

## 会長の時間

小川 智 会長



今日は、私の好きな人物の話をご存知ですか？フリーダイバーとは、競技方法はいくつかありますが、何メートルまで潜ることができるか競うダイバーで、ポンベは使いません。自身の息だけで潜ります。マイヨールは、その神とも言える人物なのです。「グランブルー」と言う、映画化もされています。

1960年代の科学者達は、潜水時間3分、水浸40m以上潜ることは、生理学的に無理であると言っていました。マイヨールは1966年に60m達成し、1976年には前人未踏の100mまで達成したのです。身体の構造上、水圧にも耐えられないと言われてました。また、潜るために呼吸を4分近く止めていなければなりません。ちなみに、脳は9分以上酸素がいかないと、致命的なダメージを受けます。

マイヨールが偉業を達成した背景に、幾つかの要因があります。

### (イルカとの出会い)

実は、マイヨールと海との係わりは日本が深く関係します。子供のころから千葉の海を訪れていたのですが、ある日海で潜っていると、視界にサメの様な大きな影が映りました。びっくりしたマイヨールは慌てて水面にでると、そこにはサメではなく、イルカの姿があったのです。これがイルカとの出会いです。後に、マイアミ水族館で働いているとき、クラウンというイルカと出会います。ルールを破り、毎晩マイヨールはクラウンとプールで泳ぎました。泳いだと言うより、クラウンに泳ぎを教わったのです。人間は、胎児の時に羊水という水の中にいた人間が、母親の身体から出て肺で呼吸をするようになり、水との縁が切れてしまうのです。それを、クラウンが再びマイヨールに本来の人間の持つ力を教えてくれたのです。

### (禅とヨガ)

次に、呼吸です。先ほど8分近く息を止めると言いました。息を止め、限りなく深いブルーの海へ潜ると、酸欠になって行きます。実は、その時に一番酸素を消費するのが脳なのです。恐怖心が起こると、一気に脳が酸素を消費してしまいます。心を落ち着かせ、恐怖心が起こらないようにするため、マイヨールは日本に来た際、お寺で禅を行い、「無」の境地の悟りを開いたのです。

そして、潜る寸前に大量の酸素を肺に送るため、ヨガを習得しました。潜る寸前まで、ヨガによる呼吸法を行います。横隔膜を上下させて肺を圧迫し、大量の酸素が肺に入り込むようにし、脾臓をも圧迫して大量の赤血球を放出させるようにしたのです。

これにより、潜る際に恐怖心が起きなくなり、大量の酸素が体内

に供給され、前人未踏の記録を達成できたのです。また、マイヨールは無償で科学にも貢献しました。学者は、マイヨールの体に何が起こっているのか調べたいわけですが、マイヨールは、アンデス山脈の海拔4650mにあるハクラクカ湖で心電図を担いで、水深50mまで何回も潜り、また上大静脈にカテーテルを入れたまま潜り、静脈血を採取したりしました。ちなみに、その際、血管に細菌が入り8カ月間もひどい静脈炎になったそうです。

科学の為に、自分の体を犠牲にして貢献(奉仕)したのです。晩年、一線を引退したのちうつ病になり、2001年12月22日エルバ島の自宅にて自殺し、生涯を閉じた。自殺の理由は不明。最後に、マイヨールの言葉を書き添えさせていただきます。

「深海の、果てしない青一色の世界の静粛に包まれてただ一人となるとき、時間と空間と光はひとつのものとなり、私は私の呼吸を一時止めて宇宙の呼吸に身を委ねる。その時私は両棲人間という私の真の本性と再会し、ひとつの"宇宙の歯車"に再び選んでいる自分を発見する。」

ジャック・マイヨール

キーワード

1. 過換気
2. ヨガ
3. 禅
4. ブラッドシフト
5. 水に溶け込む

## 来賓紹介

宮川 進 副会長



青少年交換留学生

伊佐山 桃加さんの紹介

## 青少年交換留学生

伊佐山 桃加 さん



## 〈本日 8/2 のプログラム〉

理事会報告 クラブフォーラム

## 幹事報告

高橋 勤二 幹事



### ●地区事務所より

- ・第1回R財団部門セミナーの案内  
9/9 (土)13:30～17:00  
国立女性教育会館研修棟110号室 (2名要請)
- ・秩父音頭まつり参加の案内 (米山記念奨学部門)  
8/14～15(月・火)  
西武秩父駅 (宿泊はミッションヒルズCCロッジ)

### ●2016-17年度第5グループIM実行委員会より

- ・IM報告書送付

### ●熊谷市コミュニティづくり市民協議会より

- ・29年度熊谷市・寄居町コミュニティ協議会合同研修会開催の案内  
8/23(水)13:00～16:00 立正大学キャンパス  
定員20

### ●立正大学ラグビー部合宿激励ツアー及び激励会の案内

- ・8/21(月) 菅平高原ラグビー場  
バスあり (定員40)  
8/16 〆切 ¥5,000
- ・9/7(木)18:00～ 八木橋 7F 特別食堂  
9/1 〆切 ¥5,000

### ●熊谷市青少年非行防止大会運営委員会より

- ・お礼状と当日の資料 (添付)

例会日	出席	欠席	MU	出席率
7.26	18	10	1	65.52%

## 親睦・研修委員会

草薙 友光子 委員長



### 【7月会員誕生日祝い】

草薙友光子会員  
新井公二会員・中山康徳会員・柴 由之会員  
おめでとうございます。

### 【記念新聞】

細川涼子様・新井公二会員・武藤 正会員



## ニコニコBOX

森田 政男 委員



### 小川会長・宮川副会長・高橋幹事

本日夕刻例会出席ありがとうございます。伊佐山さん、1年間頑張ってください。

### 岩崎孝男会員

今日は弊社采帆久亭をご利用いただき有難う御座います。

### 斎藤勝治会員

夕刻例会お世話になります。

### 蛭川俊也会員

久しぶりの夕刻夜会出席です。宜しくお願い致します。

### 藤澤貞彦会員・市川富夫会員・吉田 繁会員

今夜の采帆久亭様での夕刻移動例会、久しぶりですが、楽しみにしておりました。会員の皆様、宜しくお願い致します。

### 中山康徳会員

誕生日祝いをいただき、ありがとうございました。先日で、68歳になりました。健康に気をつけ楽しい生活を過ごしたいと思います。

### 浅井純次会員

小川年度、初夕刻例会ですね。Enjoy Rotary!

### 新井公二会員

小川年度の好スタートですね。加油 (ガンバレの意味)

### 清水利夫会員

小川会長年度での最初の夕刻例会です。楽しく過ごしたいと思います。

### 草薙友光子会員

小川年度の第1回夕刻例会を楽しみたいと思います。

### 井桁憲治会員

伊佐山桃加さん、お母さまようこそ、今日は桃加さんの米国留学が安全で充実するよう祈って送り出したいと思います。思い切り楽しんで学んできて下さい。一年後の成長した姿が楽しみです。

### 森田政男会員

ひさしぶりの雨に感謝 (農業者)

### 野澤正春会員

本日は宜しくお願いします。

ニコニコBOX	本日	累計
7.26	¥22,000	¥70,000

〈次回 8/5.6 のプログラム〉  
納涼移動例会 (熱海、花火)