



熊谷東ロータリークラブ会報



会長：野澤 正春 会報情報委員長：浅井 純次
幹事：清水 利夫 会長エレクト：清水 利夫

国際ロータリー会長：ジェニファー・ジョーンズ
第2570地区ガバナー：高丹 秀篤

〒360-0037 熊谷市筑波2-28-2 三和ビル2F
TEL.048-525-3025 FAX.048-525-7011
office@kumagaya-east-rc.com
例会日：水曜日12時30分/月末は夕刻例会 18時30分

通算 第2129 回 卓話 小島敏男名誉会員

令和6年4月24日

◎司会：浅井 純次 正 SAA ◎点鐘：野澤会長

会長挨拶

野澤 正春 会長



皆様、本日の例会は、事務局にての例会となりました。スペースも広く今の会員様も十分利用できると思います。今日は名誉顧問であります、小島敏男先生に卓話をお願いしました。

政治とは、自民党、コロナに関する御話を頂きました。内容の深い話でした。今後とも勉強になりますようお願い致します。

幹事報告

清水 利夫 幹事



地区事務所より

2026-27 年度ガバナー候補者

秩父 RC 原島生磁 (はらしま せいじ) 氏

熊谷暴力排除推進協議会より

令和6年度総会開催の案内

6/3 (月) 14:30 ~ 商工会館 2F 大ホール (5/13 迄)

ニコニコ BOX

市川 富夫 委員



野澤会長・清水幹事・石井副会長

雨が降りました。少しずつ暖かくなります。

本日の卓話 名誉会員小島敏男様よろしくお願い致します。

野澤正春会員

本日の卓話名誉会員小島敏男先生、楽しみにしておりました。

清水利夫会員

小島敏男名誉会員の卓話を楽しみにしていました。本日はよろしくお祈りします。

浅井純次会員

小島名誉会員様、本日は足元の悪い中お出でいただきありがとうございます。

卓話楽しみにしておりました。本日はよろしくお祈り致します。

野中弘之会員

小島名誉会員のお話し楽しみに出席しました。よろしくお祈り致します。

宮川進会員

名誉会員小島敏男様、ご多用の処 いつも楽しい卓話ありがとうございます。勉強させて頂きます。

中山康徳会員

本日は小島名誉会員様の卓話を楽しみに出席いたしました。

宜しくお祈り致します。

新井公二会員

小島先生の卓話、まってました。

市川富夫会員

小島敏男名誉会員、長期に渡り雨の中 有りがとうございます。

本日も卓話楽しみにして出席しました。今後も宜しくお祈り致します。

ニコニコ BOX	本日	累計
4.24	¥ 15,000	¥396,513

例会日	出席	欠席	MU	出席率
4.24	9	10	0	47.4%

〈本日 5/8 のプログラム〉

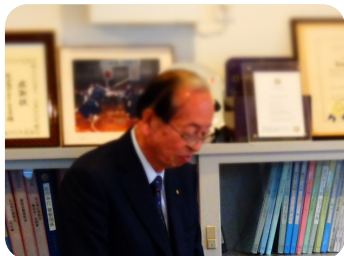
理事会報告

誕生祝 (5月)

剣道大会最終打ち合わせ

来賓紹介

石井 典男 副会長



小島敏男様、ようこそお越しくださいました。

卓話

小島 敏男 名誉会員



熊谷東ロータリークラブ卓話 ～最近身近に起こったこと～

東ロータリークラブの皆さんこんにちは。名誉会員を仰せつ
かっている小島敏男です。

今日は最近身近に起きた出来事、感想についてお話しをさせ
ていただきます。

まず老・老・老・介護と本の紹介です。

我が家にはシーズン犬が2匹いる。「めかぶ」4歳と「びあん」
18歳（人間で言えば90歳近いのだろうか）だ。びあんは
目も見えず、耳も全く聞こえないが、幼犬から18年間共に
暮らすと思い出がいっぱい、まさに家族の一員である。

腎臓機能が悪い為、薬と食事療法で獣医通いをしているが、
頻尿の為その世が大変だ。びあだけを置いて出掛けるわ
けにもいかず、外出の時は2人の娘に都合をつけて面倒を
見てもらっている。夜間もちよくちよく起きるので、妻と娘
が交代で添い寝をしている。まさに老・老・老介護というこ
とだ。私達の年代になると、この先どうなるのか心配しても
しょうがないが心配になってくる。誰でも歳を重ねると気が
かりになるのが認知症だ。

私は立正大学の客員教授を辞めた76歳の時、将来設計とし
て、80歳で全ての公職、役職を辞めると決意し、その通り
実行してきた。当初は、案内状も来なくなり、地域の行事も
妻が参加し私は殆ど欠席していたので、気持ち的には楽にな
り、これでゆっくりと過ごせると思っていた。しかし3年

4年と時を経て、何かおかしいと感じ始めていた矢先、東京
にいる友人から一本の電話をいただいた。

友人は松崎松平君といい熊谷市立荒川中学校の同級生で、私
とはソフトテニス部の前衛・後衛を組んでいた。

埼玉県大会にも出場した仲で今日までお付き合いは続いでい
る。荒川中学校から慶應義塾高校に進学し、大学では医学部
に進んだ優秀な友である。東海大学に医学部新設の折に誘わ
れ、東海大学教授、東海大学八王子病院の院長も務めた。

私が議員時代の39年間の体調管理は彼に全て頼んできた。
東海大学代々木病院での毎年の定期健診、2回に亘る大腸ポ
リープ切除は東海大学八王子病院で済ませた。

その彼から「私の息子の恩師が書き上げた認知症に関する本
が実に解りやすく参考になる」と一冊の本を推薦してくれた。
早速購入して読んでみたところ大変読みやすく、私が今まで
認知症について考えていたことの間違いに気付かされた点も
数多くあった。

その本は『認知症グレーゾーンからUターンした人がやっ
ていること』という本だった。

*カラオケに行って大声で歌いましょう

*人との交流こそ脳のクスリ（ロータリーは最適）

*色々な役職も楽しみながら受けましょう

*年甲斐もないことをやりましょう

等々、様々なことが書かれている。

一現在日本の認知症患者は500万人を超え、認知症グレー
ゾーンの人でも450万人以上とみられている。そしてグレー
ゾーンの段階で何も手を打たなければ、5年以内に約40%
の人が認知症になると言われている。（本から抜粋）

この春、孫が薬科大学を卒業し、薬剤師の資格を取り、英国
系の会社に就職することが出来た。現在大阪にて5か月間
の研修の真っ最中だが、「長生きの秘訣は食事・運動そして
睡眠」と言い残して旅立っていった。

この後時間があれば、文藝春秋に掲載されていたのコロナワ
クチン後遺症の真実について（福島正典京都大学名誉教授）
触れたいと思います。

〈次回5/11のプログラム〉

熊谷青少年剣道大会
熊谷市民体育館