



熊谷東ロータリークラブ会報



「 みんなで参加しよう 」

会長：清水 利夫 会報情報委員長：浅井 純次

幹事：宮川 進 会長エレクト：野澤 正春

国際ロータリー会長：ステファニー A. アーチック

第2570地区ガバナー：五十幡 和彦

〒360-0037 熊谷市筑波2-28-2 三和ビル2F

TEL.048-525-3025 FAX.048-525-7011

office@kumagaya-east-rc.com

例会日：水曜日12時30分／月末は夕刻例会 18時30分

通算 第2157回 中山康徳会員

令和7年1月22日

◎司会：中山 康徳 正 SAA ◎点鐘：清水会長

会長挨拶

清水 利夫 会長



知って得する身近な法律 (13)

相続放棄の話

相続放棄に関する条文を並べてみます。

第 915 条 (相続の承認又は放棄をすべき期間)

①相続人は、自己のために相続の開始があったことを知った時から3ヶ月以内に相続について、単純若しくは限定の承認又は放棄をしなければならない。ただし、この期間は、利害関係人又は検察官の請求によって、家庭裁判所において延長することができる。

②相続人は、相続の承認又は放棄をする前に、相続財産の調査をすることができる。

第 920 条 (単純承認の効力)

相続人は、単純承認をしたときは、無限に被相続人の権利義務を承継する。

第 921 条 (法定単純承認)

次の掲げる場合には、相続人は、単純承認をしたものとみなす。

1 相続人が相続財産の全部又は一部を処分したとき。ただし、保存行為及び第 602 条に定める期間を超えない賃貸をすることは、この限りではない。

2 相続人が第 915 条第 1 項の期間内に限定承認又は相続の放棄をしなかったとき。

3 相続人が、限定承認又は相続の放棄をした後であっても、相続財産の全部若しくは一部を隠匿し、私にこれを消費し、又は悪意でこれを相続財産の目録中に記載しなかったとき。

ただし、その相続人が相続の放棄をしたことによって相続人となった者が相続の承認をした後は、この限りではない。

第 938 条 (相続の放棄の方式)

相続の放棄をしようとする者は、その旨を家庭裁判所に申述しなければならない。

第 939 条 (相続の放棄の効力)

相続の放棄をした者は、その相続に関しては、初めから相続人とならなかったものとみなす。

第 940 条 (相続の放棄をした者は、その放棄の時に相続財産に属する財産を現に占有しているときは、相続人又は第 952 条第 1 項の相続財産の精算人に対する当該財産を引き渡すまでの間、自己の財産におけるのと同一の注意をもって、その財産を保存しなければならない。

以上の条文の中で、一番大切なことは、第 939 条です。両親を亡くした皆様の中で、伯父・叔父・伯母・叔母が借金を残して死亡したとします。

すると後程、あなたが代襲相続人となったので、伯父・叔父・伯母・叔母の借金を支払ってください、という請求が来たとします。あなたなら、どうしますか？

それは、請求がきたときから、3ヶ月以内に相続放棄をすれば、良いということになります。つまり、請求が来たことによって、その時に自己のために相続の開始があったと知ったことになるので、この時から3ヶ月以内に相続の放棄をすれば良いということになります。

例会日	出席	欠席	MU	出席率
1.22	8	9	0	47 %

〈本日 2/5 のプログラム〉

理事会報告

誕生祝 (2 月)

幹事報告

宮川 進 幹事



・ロータリー・リーダーシップ研究会 part IIIの案内

2/8 (土) 国立女性教育会館 9:00 ~

・米山記念奨学会より

ハイライトよねやまNo.298

下期普通寄付金納入依頼・・・\3,000×17名分

卓話

中山 康徳 会員



私の健康法

1 病歴

36歳	1985年	昭和60年	胆嚢摘出手術
46歳	1995年	平成7年	パニック障害
49歳	1998年	平成10年	脊椎分離症手術
51歳	2000年	平成12年	脳梗塞
59歳	2008年	平成20年	右足骨折
68歳	2017年	平成29年	胃ガン手術
69歳	2018年	平成29年	白内障手術
72歳	2022年	令和4年	心臓(心房細動)発症
73歳	2022年	令和4年	後発白内障手術
74歳	2023年	令和5年	コロナ感染
74歳	2023年	令和5年	腸閉塞
74歳	2024年	令和6年	眼窩内反症手術
75歳	2024年	令和6年	大腸検査・胃ガン完治

2 タイムスケジュール

AM	2:30	目覚め	目覚まし時計使用は無い
	3:50	起床	ベットから離れる
	4:20	朝食	
	5:00	散歩	6キロ 1時間(最近 5キロ 50分)
7:00~		仕事	
	11:00	昼食	
PM	1:00~	仕事	
	6:30	入浴・夕食	晩酌は毎晩
	8:00	音楽鑑賞	殆んど酔って、寝ている
	9:00	就寝	

3 飲食・趣向

朝食: 野菜サラダ(キャベツ・玉ねぎ他)・鶏肉・目玉焼き・納豆+刻みネギ
味噌汁・黒酢
昼食: 野菜サラダ(キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー他)・鶏肉・温泉卵・もり蕎麦
夕食: 野菜サラダ(キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー他)・鶏肉・焼き魚・刺身
冷奴豆腐(冬は鍋もの)
煙草: 脳梗塞入院後禁煙(51歳)
晩酌: ビール1本 焼酎 水割ジョッキ3杯

4 日常、心掛けて厳守していること

- 1.白米・小麦・糖分(果糖)・塩分を食べない
- 2.間食はしない(ケーキ・菓子)・ジュース類は飲まない・コーヒーはBLACK
- 3.ラーメン類・カレーライスは年に2回程度
- 4.歯磨きは1日6回(寝起き・朝食後・昼食後・夕食前後・就寝前) 欠損歯1本(左下親知らず)
- 5.洗髪に液体シャンプーは使わない・頭も体も牛乳固形石鹸(青箱) 頭髮保護

※7年間で投薬・治療なしで、HbA1cの値7.5~現在5.7に維持(正常値4.6~6.2) 糖尿病予防
体重の推移: 最高84.0Kg~最低68.0Kg・現在70.0kg前後を維持(学生時代の体重68.0Kg)
(令和6年12月の血液検査にて、すべてに異常なし)

ニコニコBOX

市川 富夫 委員長



清水会長・宮川幹事

大寒が過ぎても日中の温度差が激しい季節です。インフルエンザ・コロナも大流行です。

会員の皆様健康にご注意下さい。

中山会員、本日の卓話宜しく願います。

清水利夫会長

本日は、中山会員の卓話があります。楽しみにしていました。

中山康徳会員

本日は私のつまらない話にお付き合い頂きありがとうございます。

野中弘之会員

新年早々コロナに感染、多難のスタートです。

本日は中山さんの卓話を楽しみに出席しました。よろしく

新井公二会員

①中山会員卓話楽しみにしてきました。

②会社のコピー機がこわれてクラブのマシンをお借りしました。助かりました。感謝!

浅井純次会員

本日の中山さんの会員卓話、楽しみにしてきました。

市川富夫会員

今日 中山会員の卓話楽しみにして出席しました。

よろしく願います。

ニコニコBOX	本日	累計
1.22	¥12,000	¥225,000

〈次回 2/12 のプログラム〉

会員卓話 市川富夫会員